



© *determined* - Fotolia.com

**Termine, Serviceinformationen und mehr  
02.05.2019**

Hallo Ihr Lieben,

**am Ende des Newsletters gibt es noch einige hilfreiche Informationen in Verbindung mit der momentanen Zeitqualität.**

**In meinem Blog** gibt es einige Tage vor jedem Voll- und Neumond kurze Informationen zu der energetischen Energie der 3 Tage und Nächte wo diese Mondzeiten wirksam sind, verbunden mit heilerischen Energien für entsprechende Nacharbeit während dein Körper ruht und schläft.

Nähere Informationen: <https://www.licht-der-seele.net/blog/>

Probiere die dort beschriebene Heiltechnik für die Nacharbeit mal aus.

### **Mein Geschenk für Dich:**

Um den LeserInnen meiner Termine und Serviceinformationen diese Zeit etwas zu erleichtern, gibt es 1x monatlich eine kostenfreie Fernbehandlung. Ich stelle diese jeweils für Jeden, der zum Zeitpunkt des Absendens der entsprechenden Termine und Serviceinformationen in meinem E-Mail-Verteiler ist, in eine Zeitschleife zum Selbstabruf ein. **Die Zeitschleifen bleiben 14 Tage aktiv.** Was dann nicht abgerufen worden ist, löst sich automatisch auf.

**Im Mai habe ich eine Fernbehandlung aus dem in diesem Monat kommenden Seminar „Rosenmagie“ zusammengestellt. Die dunkelgrüne und perlmutterfarbene Rose regen die Stärkung der Selbstheilungskräfte an und leiten eine Neustrukturierung des mentalen und emotionalen Körpers ein.** Insgesamt ist diese Fernbehandlung tief entspannend und eignet sich gut zum Abrufen vor dem Einschlafen.

**Behandlungsdauer ca. 30 Minuten.** Lege oder setze Dich entspannt hin. **Rufe dann diese Heilbehandlung mit folgenden Worten ab „Ich rufe jetzt meine Heilbehandlung Mai von Blandina ab“ und genieße es.**

Wenn du diese hilfreiche energetische Methode für die Selbstanwendung und Anwendung mit anderen erlernen möchtest, so hast du am Sonntag, 19. Mai 2019 die Gelegenheit. Eine Fernteilnahme ist möglich. Nähere Informationen: <https://www.licht-der-seele.net/seminare/rosenmagie-19-05-2019/>

### **Aktuelle Seminare und Fernbehandlungen bis Ende Juni 2019:**

**Anmeldungen für Seminare und Fernbehandlungen: Falls nicht bekannt, bitte hier informieren:** <http://licht-der-seele.net/home/anmeldungen-seminare-und-fernbehandlungen/>

Bei den meisten Seminaren und Fernbehandlungen sind Anmeldungs- und Zahlungsinformationen nach der Beschreibung zu finden.

**Informationen zur Fernteilnahme bei Seminaren:** <http://licht-der-seele.net/seminare/fernteilnahme-bei-seminaren-alle-wichtigen-informationen/>

**Informationen zur Zeitschleife bei Fernbehandlungen:** <http://licht-der-seele.net/fernbehandlungen/>

**Mittwoch, 08.05.2019, 21 Uhr Fernbehandlung „energetische Verjüngung“:** <https://www.licht-der-seele.net/fernbehandlungen/energetische-verj%C3%BCngung/>

**Samstag, 18.05.2019, Tagesseminar „Mystische Dimensionen erschließen“ (Fernteilnahme möglich):** <https://www.licht-der-seele.net/seminare/mystische-dimensionen-18-05-2019/>

4 Krafttiere sind dir behilflich in die mystischen Bereiche deines Unterbewusstseins einzudringen und dadurch deinen Zugang zu Spiritualität, psychischen Fähigkeiten und der in dir innewohnenden Wahrheiten zu verstärken.

Die 4 Krafttiere sind:

Delfin

Weißer Wolf

Adler

Schleiereule

Während des Tagesseminars unternimmst du mit jedem Krafttier mehrere geführte Reisen, die dich immer tiefer und tiefer in dir noch verborgene mystische Bereiche deines Unterbewusstseins bringen.

**Sonntag, 19.05.2019, Tagesseminar „Rosenmagie“ (Fernteilnahme möglich):**

<https://www.licht-der-seele.net/seminare/rosenmagie-19-05-2019/>

11 Einweihungen öffnen dich für hohe Magie. Die Rose in unterschiedlichen Farben ist dabei dein Schlüssel.

7 Einweihungen in Verbindung mit den 7 Hauptchakren. Dabei geschieht nicht nur Reinigung, Heilung und Schwingungserhöhung in den Chakren, sondern gleichzeitig in verschiedenen Lebensbereichen. Die Verbindung zur Seele, Geist und den hohen göttlichen Frequenzen wird gestärkt. Psychische Fähigkeiten verschiedenster Art können sich stärker entfalten.

4 Einweihungen in die hohe Magie etwas unsichtbar werden zu lassen (z.B. Flecke auf Kleidung, als Schutz in gefährlichen Situationen), etwas zu verstärken (z.B. zeige mir, was ich nicht sehe), etwas „nett“ oder „schön“ aussehen zu lassen (z.B. den eigenen Körper oder deine Worte in bestimmten Situationen damit angenehmer zu machen) sowie Verjüngung.

**Mittwoch, 22.05.2019, Zeitschleife zum Selbstabwurf „kristalline Verjüngung“:** <http://licht-der-seele.net/fernbehandlungen/kristalline-verj%C3%BCngung/>

**Dienstag, 28.05.2019, 21 Uhr Fernbehandlung „Geburtstrauma heilen“:** <https://www.licht-der-seele.net/fernbehandlungen/geburtstrauma-heilen-28-05-2019/>

... Diese Fernbehandlung dient dazu, einen Weg der Heilung für das Geburtstrauma zu öffnen. Die ursprüngliche Zielrichtung für dieses Leben wird wieder aktiviert und rückwärts durch die Zeit wird der Lebensweg begradigt. Somit wird auch ein Weg der Heilung geöffnet für darauffolgende Verzerrungen und Irritationen, denen wir im Laufe des Lebens begegnet sind, geöffnet. Diese Fernbehandlung wird noch ca. 6 Monate nachwirken. Ziel ist die Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstsicherheit.

**Himmelfahrt-Feiertag, 30.05.2019 Tagesseminar – nur über Ferne „Paralleldimensionen“:**

<https://www.licht-der-seele.net/seminare/paralleldimensionen-fernseminar-himmelfahrt-30-05-2019/>

## **Dieses Seminar bringt die Begrenzungen in deinem Kopf zum Platzen - im positiven Sinne**

Du bist ganz und vollständig. Wenn Du in diesem Leben Mangel erlebst, dann lebst Du in einer parallelen Dimension Fülle und Reichtum. Wenn Du in diesem Leben krank bist, dann bist Du in einer parallelen Dimension gesund. Wenn Du in diesem Leben Einsamkeit erlebst, dann lebst Du in einer parallelen Dimension z.B. in einer wunderbaren Gemeinschaft Gleichgesinnter. Dies sind nur einige Beispiele.

Während des Seminars wirst Du eingeweiht in die Arbeit mit parallelen Dimensionen. Nutze es für Dich, um das, was Du in einer parallelen Dimension lebst, ins Hier und Jetzt zu holen, so dass es hier Heilung und Veränderung bewirkt. Das, was Du in der parallelen Dimension bist, z.B. mutig, verbunden mit heilerischen Fähigkeiten, Lebensfreude und das entsprechende gute Karma fließt in Deine PEMS und bewirkt eine Veränderung der Blaupause in Deinem Leben hier und jetzt.

**Mittwoch, 05.06.2019, 21 Uhr Fernbehandlung „energetische Verjüngung“:** <https://www.licht-der-seele.net/fernbehandlungen/energetische-verj%C3%BCngung/>

**Samstag, 15.06.2019 Tagesseminar „Traumzeit“ (Fernteilnahme möglich):** <https://www.licht-der-seele.net/seminare/traumzeit-15-06-2019/>

Es gibt einen mystischen Bewusstseinszustand in dem sich die raum- und zeitlose Quelle aller Existenz befindet. Es ist eine fortwährende Schöpfungsgegenwart ohne Anfang und ohne Ende. Dieser Bewusstseinszustand ist in allen Formen enthalten und alles ist daraus entstanden.

In mehreren Einweihungen und Initiationen öffnest Du Dich dem wieder, verbindest Dich damit und von dort öffnen sich dann Pfade in alle Bereiche Deines Lebens und in Deine PEMS (physischer, emotionaler, mentaler und spiritueller Körper). Dies ermöglicht Dir ein tieferes Verständnis für spirituelle Weisheiten und ermöglicht Dir ein Ausdehnen über Begrenzungen im physischen, emotionalen und mentalen Bewusstsein. Höhere Seelenteile können über diese Pfade zu Dir gelangen. Es öffnet Dich für ein Bewusstsein, wo Heilung und Transformation geschieht.

**Sonntag, 16.06.2019 Tagesseminar „Pflanzensamen aus dem Garten Eden“ (Fernteilnahme möglich):** <https://www.licht-der-seele.net/seminare/pflanzensamen-aus-dem-garten-eden-16-06-2019/>

Im Garten Eden haben wir uns im Seinszustand bewegt. Alles war eins. Es gab noch nicht die Dualität und somit auch kein Leid, keinen Schmerz, keine Angst... Nach einer langen Zeit durch die Reise der Dualität erinnern sich immer mehr Menschen wieder an diesen Seinszustand und sehnen sich danach.

Es gibt 7 Pflanzen im Garten Eden, die Dir helfen, dich in die Richtung dieses Seinszustand zu bewegen, so dass Deine spirituelle Entwicklung eine Beschleunigung erhält.

Während des Seminars erhältst du 7 Einweihungen, die Dich energetisch mit diesen Pflanzen wieder verbinden. Du erhältst energetische Samen – einen für jedes deiner 7 Basischakren. Sie leiten eine Reinigung und Ausdehnung der Chakren ein.

**Mittwoch, 26.06.2019, Zeitschleife zum Selbstabruf „kristalline Verjüngung“:** <http://licht-der-seele.net/fernbehandlungen/kristalline-verj%C3%BCngung/>

Wir haben gerade eine Verdichtung von Transformationsenergien erlebt, sind in den Ausläufern aber noch mittendrin. Dies sind segensreiche Zeiten, wo sich verstärkt Gedankenformen und Emotionen auflösen können, die bisher die Wahrnehmung und damit die schöpferische Kraft begrenzt haben. „Auflösen können“ deshalb, weil es immer die eigene Bereitschaft dazu benötigt. Manches Mal braucht es erst noch weitere Heilung und Verständnis, bevor diese Bereitschaft dafür da ist. So eine Auflösung geht in der Regel mit Müdigkeit und/oder gleichzeitiger frischer Energie einher. Bei Müdigkeit hilft nur eines: Schlafen, tief in sich ruhen und diese Ruhe in den Kopf bringen, Sichtweisen erweitern, loslassen was Deinen Weg auf die neue Ebene behindert. Bei einem grippalen Infekt mit Fieber sorgst Du sicherlich dementsprechend auch für Dich und es ist für Dich möglich. Solche Transformationsprozesse sind ähnlich zu sehen. Vermutlich nehmen deshalb gerade die Krankschreibungen wegen psychischer Überlastungen zu. Wenn gegen den Fluss solcher Transformationsprozesse gegangen wird, kann es ähnliche Auswirkungen haben, wie dass sich ein verschleppter Virus auf den Herzmuskel setzt. Es zeigt sich dann in extrem schwierigen Situationen im Leben oder Krankheiten.

Für die innere Ruhe haben die Teilnehmer\*innen meiner Seminare und Einzelarbeit unterschiedliche Funktionsbefehle für ihre höheren Seinsebenen erhalten. Nutze sie also mehrfach täglich. Es bringt jedes Mal Dein höheres Selbst in den Vordergrund und damit frische Energie, Vertrauen, tiefe Verbindung zu den göttlichen Gesetzmäßigkeiten und ähnliches. Irgendwann ist es dann stabil im Vordergrund und Emotionen aus altem Schmerz, Enttäuschungen und ähnliches fließen einfach ab.

Außerdem sehr hilfreich aus meinen Seminaren „die blaue Mondenergie“, am besten vor dem Einschlafen und nach dem „Träume inkubieren“. Die blaue Mondenergie reinigt Dein Energiesystem von alten Mustern, die jetzt abfließen können. Dies verhilft zu mehr Energie am nächsten Tag. „Träume inkubieren“: Nutze es bei der kurzen Vorbereitung für die Nacht, um Erdung und Regeneration für den momentanen Prozess zu bitten. Bitte auch gerne um frische Energie. Du wirst es am nächsten Tag merken. In der Regel erinnere ich mich bei so einem Fokus an keinerlei Traum, ich fühle mich aber erholt und wieder frisch beim Aufwachen.

Und ein ganz einfaches kurzes Mittel für alle: Nimm Dir ein bis drei Minuten Zeit (möglichst mehrfach täglich), schließe die Augen, lege Deine Hände mit den Handinnflächen nach oben auf die Oberschenkel und bringe an jeder Hand Daumen- und Zeigefingerspitze zusammen. Beim Einatmen denke „ein“, beim Ausatmen denke „aus“. Ein bis drei Minuten reichen aus. Du wirst merken wie gut Du mit Dir selbst verbunden bist danach und dass Du wieder energiegeladener bist. Diese Atemübung leite ich in Seminaren zu Beginn der meditativen Reisen und Einweihungen an.

Beim Seminar „optimales inneres Team“ ging es um Kommunikation – die Kommunikation mit anderen und mit Dir selbst. Sehr oft haben wir im Alltag einen bedürftigen, verletzten Teil unseres Selbstes im Vordergrund. Und der Seelenteil, der im Vordergrund ist, nimmt wahr und teilt seine Wahrnehmung dem Gehirn, dem Emotionalkörper und Deinen physischen Sinnen mit. Dies verbindet sich mit den wenigen Prozenten, mit denen die physischen Augen, die physischen Ohren und die anderen physischen Sinne wahrnehmen. Ja, das sind nur wenige Prozente, der Rest wird aus der Wahrnehmung des Selbstes, das gerade im Vordergrund ist, ergänzt. Und das wird dann das Erleben im Moment. Oftmals haben auch die Gesprächspartner so einen „bedürftigen“ Seelenteil im Vordergrund. Du kannst Dir sicherlich ausmalen, wie es dann im Kontakt und Gespräch zu einer Verwicklung nach der anderen kommt. Wenn Du (egal ob bei mir oder anderen Kursleitern) Seminare besucht hast, die höhere Seelenteile aktiviert haben, so ist es wichtig, dann auch diese immer mal bewusst in den Vordergrund zu stellen und noch bedürftige Seelenteile weiter nach hinten, so können sie leichter heilen. Mitunter stellen Seminarteilnehmer\*innen automatisch diese höheren Seelenteile beim Verlassen des Seminarraums wieder nach hinten. Nimm den Effekt eines solchen Seminars mit, indem Du diese höheren Seelenteile immer wieder nach vorne bringst im Alltag. Sei es durch ein inniges Gebet, sei es durch einen Funktionsbefehl den ich gelehrt habe, sei es durch Mantren, sei es durch Yoga, sei es durch Meditationen oder andere spirituelle Praxis. Dadurch integriert sich jedes Mal der höhere Seelenteil bzw. die höhere

Sichtweise oder der Seinszustand aus den besuchten Seminaren bis er Alltag für Dich wird. Dann können auch die damit verbundenen Fähigkeiten und Gaben in der Materie wirken, allerdings möglichst nicht gelenkt durch einen „bedürftigen“ Seelenteil, denn dann verpufft alles sofort wieder.

„Bedürftig“ heißt in dem Fall, eigentlich möchte ich in den Arm genommen werden, eigentlich möchte ich hören, dass ich liebenswert bin, eigentlich möchte ich getröstet werden... was ich nicht möchte ist ein Rat“schlag“, schon gar nicht in der Richtung, was ich alles zu tun oder zu lassen hätte. Wenn Du als Gesprächspartner\*in Deine höheren Seelenteile nach vorne stellst, dann hörst Du, worum es eigentlich geht und kannst dem anderen den Raum für ein momentanes Ausruhen geben. Es erspart Dir unnützen Streit, der nur zu Energieverlust für alle Beteiligten führt.

Wir leben in einer Gesellschaft, die die Stille nicht fördert. Alles ist laut, aktionsgeladen, hektisch und chaotisch. Zuhören braucht Stille, Stille in Dir selbst. In der Stille lösen sich die mit Mühe gebauten Herzensmauern wieder auf und es erfolgt Verbindung zu der spirituellen, lebenden Essenz, die in allem vorhanden ist. Und um gut durch diese Zeiten zu kommen, braucht es einen Lebenssinn, der über das momentane Leben hinausgeht. Ohne diesen Sinn, den nur Du selbst finden und Deinem Leben geben kannst, führt es mit jedem Schritt zu Erschöpfung von Energie, Kraft und vielem mehr. Dies zeigt sich auch sehr deutlich weltweit in der Gesellschaft. Da Strukturen eine Form sind, die vorher kollektiv erdacht worden ist, braucht es mehr und mehr erwachte Menschen, damit hier Wandlung geschieht. Schon allein das ist eine wahre Lebensaufgabe, selbst sich immer weiter und weiter zu entwickeln, zu heilen und wieder mit der höheren Geistesenergie und schöpferischen Energie zu verbinden, damit gleichzeitig Bewegung im kollektiven Gedankenfeld geschieht. Daher sage ich seit einiger Zeit in Seminaren: Kümmere Dich intensiv um Deine Transformation und Heilung und Deinen Weg. Es ist gleichzeitig gut für alle auf Erden.

Und es geht auch darum, dass wir uns auf Erden bereits unseren Himmel für das was nach diesem Leben kommt erschaffen bzw. wir richten uns bereits entsprechend dahin aus. In den astralen Bereichen, die noch sehr dicht an der Erde sind, gibt es unterschiedliche Himmel, in die wir gelangen können, wenn wir noch Anhaftungen haben. Denn wenn das Bewusstsein frei vom Körper ist, nimmt es aber vorhandene Anhaftungen noch energetisch mit. Und da kann es geschehen, dass wir in den dichten Himmeln hängen bleiben. Ansatzweise wird dies im Film „Hinter dem Horizont“ aus dem Jahr 1998 (mit Robin Williams u.a.) gezeigt. Manche Himmel sind wirklich schön. Doch sind dies noch die Himmel, die zu weiteren Inkarnationen führen. Wer auf dem spirituellen Weg ist, möchte weiter und in höhere Dimensionen, um irgendwann auch mal den Inkarnationszyklus abschließen zu können. Vielleicht ist dies eine Inspiration für Dich, wenn Du auf der Suche nach einem (neuen) Lebenssinn bist. In dem Fall ist das irdische Leben ein Training, um in höhere Bewusstseinsdimensionen später zu gelangen.

Wahre Freiheit ist, die Freiheit von Anhaftungen während des Trainings des irdischen Lebens zu erlangen. Das schließt Reichtum und Wohlstand (nicht nur auf der Geldebene) keineswegs aus. Dies ist eine der Ursachen für Spontanheilungen (körperlich und auch von schwierigen Lebenssituationen), wie sie so manche Menschen bei Seminaren, die mit Bewusstsein zu tun haben, erfahren. Die Wege dorthin sind vielfältig, das Ziel ist aber immer das gleiche.

*Copyright: Blandina Gellrich*

*Der Text darf gerne vervielfältigt und verbreitet werden, sofern der Inhalt nicht bearbeitet oder verändert wird und ein Quellverweis mit Namen und Link zur Webseite – Blandina Gellrich [www.licht-der-seele.net](http://www.licht-der-seele.net) - vorhanden ist.*

## **Buchempfehlungen**

Paul Watzlawick „Wie wirklich ist die Wirklichkeit“ – der Klassiker ist nach wie vor aktuell und es beginnt gerade die Zeit, wo er immer besser verstanden wird

Blandina Gellrich – Seminare und Einzelarbeit für ein glückliches, erfülltes Leben

Friedemann Schulz von Thun „Miteinander reden Band 1 – 3“ (Allgemeines Psychologie der Kommunikation)

William Buhlmann „Expeditionen ins Jenseits“

**Einige gute Methoden zum Loslassen und Heilen alter schmerzlicher Erfahrungen bzw. zum Manifestieren, die ich – neben eigener individueller Energiearbeit - in Einzelarbeit mit anderen und auch für mich selbst als Unterstützung nutze:**

EFT oder ähnliche Klopfmethoden

Achtsames Atmen (viele Bücher von Thich Nhat Hanh enthalten da kurze, effektive Atemübungen, auch die oben beschriebene habe ich in einem seiner Bücher gelesen)

OneCommand (Asara Lovejoy)

Und einfach genial (auch in der Selbstanwendung)... Emotions- und Bodycode (Bradley Nelson)

Und für das körperliche Auftanken ist heutzutage die energetische Verjüngung einfach himmlisch. Ich bin daher selber gerne bei meiner Lehrerin in den monatlichen Gruppenfernbehandlungen. Generell ist es immer gut, auch mal Jemand anderen um Unterstützung zu bitten, die/der nicht in den eigenen Themen und damit verbunden Prozessen verstrickt sind.

**Tipps für HSP'ler, die sich ihrer Hochsensibilität bewusst sind und sich bereits damit beschäftigt haben:**

Obige Atemübung mache ich generell in Bus und U-Bahn. Es hilft mir, bei mir zu sein und die vielen anderen Reize in den Hintergrund gehen zu lassen. Generell ist es hilfreich sich bei den vielen gleichzeitigen Reizen immer auf einen Reiz besonders zu fokussieren, dann treten die anderen Reize generell in den Hintergrund. Dadurch hält sich die Ermüdung und Erschöpfung in Grenzen. Also, für HSP'ler ist das Allerwichtigste gut im Körper zu sein, starke Persönlichkeit und Präsenz und fokussierte Aufmerksamkeit zu üben. Dann können die natürlichen Fähigkeiten auch bewusst eingesetzt werden und die Wahrnehmung ist sehr klar.

Wenn Du Dir Deiner Hochsensibilität und was dies für Dich mit allem Guten und allen schwierigen Nebeneffekten bedeutet und Du bereits einen Weg der Beschäftigung damit gegangen bist, dann ist vielleicht mein spezielles Einzelangebot für Dich interessant, um den Weg noch weiter zu gehen: <https://www.licht-der-seele.net/einzelarbeit/hochsensibilit%C3%A4t-hsp/>