



Zeiten der Wandlung

Fernkurs Selbst-Studium - Modul Basis

Inhalte Modul Basis (bitte die Reihenfolge einhalten)

1. Herzensgarten – der Start ca. 22 Minuten

Dies ist Dein Start für die Reisen in die untere und obere Welt. Begegne einem Engel, der eine Heilung für Dich initiiert, entspanne und regeneriere Dich. Du kannst jederzeit diesen Ort, der in Dir ist, auch ohne die Absicht des schamanischen Reisens besuchen.

2. Persönliches Krafttier – untere Welt ca. 27 Minuten

Du wirst in einen Funktionsbefehl eingeweiht, so dass Du jederzeit einfach und schnell Deinen Herzensgarten aktivieren kannst, entweder um dann schamanische Reisen zu unternehmen oder um Dich zu entspannen und zu regenerieren. Erlebe eine schamanische Reise in die untere Welt und begegne Deinem persönlichen Krafttier. In dem Wort „Krafttier“ steckt das Wort „Kraft“. Kräfte sind z.B. Mut, Fokus, Güte, Liebe, starker Glaube, Selbstsicherheit... und natürlich heilerische Fähigkeiten, mediale Fähigkeiten, durch die Dimensionen sich bewegen, psychische Fähigkeiten (Telekinese, Teleportation usw.) und ähnliches. Eine solche Kraft, die in Dir jetzt geweckt oder stärker aktiviert werden möchte, repräsentiert Dein Krafttier. Diese wird in Dir durch die Begegnung und Verschmelzung mit ihm angeregt. Du kannst Deinem Krafttier auch später einfach und schnell in Deinem Herzensgarten (Ort der Begegnung) rufen, um einige Minuten mit ihm zu verbringen. Mit etwas Übung reicht es auch, im Alltag einfach an Dein Krafttier zu denken und es wird bei Dir sein.

Wiederhole diese schamanische Reise jederzeit, wenn Du den Impuls verspürst oder wenn Du fühlst, es steht ein Krafttier-Wechsel an, also das Erwecken oder Verstärken einer weiteren Kraft, die in Dir ruht.

Wenn Du Dich für die Bedeutung der Krafttiere interessierst, dann nutze google oder entsprechende Bücher. Vertraue aber auch den Informationen, die Du während der schamanischen Reise erhältst.

In einem späteren Aufbau-Modul wirst Du intensiv gezielt in die Kräfte (emotionaler, mentaler und mystischer Art) geführt.

Ganz wichtig für diese schamanische Reise:

Es gibt Krafttiere, deren Kräfte so stark sind und keine innewohnende Ethik haben, dass Du dafür eine intensivere physische Begleitung durch eine erfahrene schamanische Lehrerin/schamanischen Lehrer brauchst. Dazu gehören u.a. Schlangen, Insekten, Phantasietiere wie Pegasus, Drachen usw. Wenn sich diese auf Deiner schamanischen Reise zeigen, dann heißt es: Danke, dass Du Dich mir zeigst, aber im Moment nein. Dies leite ich auch nochmals so an während der schamanischen Reise. Dies sind keine Anfänger-Krafttiere.

3. Krafftiere für andere holen – untere Welt ca. 16 Minuten

Diese schamanische Reise unternahme, wenn Jemand aus Deiner Familie oder Freundes-/Bekanntenkreis die Hilfe eines Krafftieres braucht. Neben anderen unterstützenden Maßnahmen, wird da ein Krafftier hilfreich sein. Wenn Du gerade Niemanden weißt oder nicht die Erlaubnis dafür fühlst, dann unternahme diese schamanische Reise mit der Absicht ein Krafftier für das kollektive Gedankenfeld zu holen. Beide Möglichkeiten leite ich an.

Du kannst auch gerne später Dein Krafftier – wenn es z.B. bestimmte Kräfte hat, um emotionale oder physische Krankheiten zu transformieren oder dafür einen Weg der Heilung zu öffnen – zu anderen senden. In dem Fall denke an Dein Krafftier und stelle Dir vor, es wird so klein, dass es in Deine rechte Handinnenfläche passt. Dann denke an Die-/Denjenigen, wo es hin soll und wofür und puste es von Deiner Handinnenfläche. Sende ihm gedanklich, dass es nach 3 Tagen zu Dir zurück kommen soll.

4. Geistiger Führer – obere Welt ca. 23 Minuten

Schamanische Reise in die obere Welt, um Deinem persönlichen geistigen Führer zu begegnen. Du erhältst eine genaue Anleitung. Folge ihr. Aus stilistischen Gründen rede ich von „er“. Natürlich kann sich auch eine geistige Führerin zeigen. Lass Dich nicht irritieren.

Auch Deinem geistigen Führer kannst Du später jederzeit einfach und schnell in Deinem Herzensgarten (Ort der Begegnung) rufen, um einige Minuten mit ihm zu verbringen. Mit etwas Übung reicht es auch, im Alltag einfach an sie/ihn zu denken und er/sie wird bei Dir sein.

Wiederhole diese schamanische Reise jederzeit, wenn Du den Impuls verspürst oder wenn Du fühlst, es steht ein Wechsel an, also um eine neue geistige oder spirituelle Ebene.

5. Die Alten Initiation in die Gabe/Fähigkeit Deines Krafftieres – obere Welt ca. 26 Minuten

Die Alten sind die schamanischen Urahnen. Sie hüten das Wissen und sind mit allen Fähigkeiten und Dimensionen verbunden. Sie zeigen sich Denjenigen, die auf dem schamanischen Weg weit fortgeschritten sind. Während dieser schamanischen Reise wirst Du sie bewusst rufen, um eine tiefe Initiation in Dein Krafftier zu erhalten, so dass sich die Gabe oder Fähigkeit wofür sich dieses Krafftier gezeigt hat in Dir noch stärker geweckt wird. Während der Initiation erfährst Du eine Reinigung und Transformation von Hindernissen und Blockaden, die vor dieser Kraft liegen.

Wiederhole diese schamanische Reise jederzeit, wenn Du den Impuls verspürst oder wenn Du ein neues Krafftier erhalten hast.

6. Innere Heilerin/innerer Heiler – untere Welt ca. 22 Minuten

Mache eine schamanische Reise zu Deiner inneren Heilerin/Deinem inneren Heiler in der unteren Welt. Erlebe eine energetische Heilbehandlung.

Wiederhole diese schamanische Reise jederzeit, wenn Du Dich krank fühlst – egal ob körperlich oder emotional -, eine schwierige Lebenssituation hast oder einfach um Dich emotional, mental, psychisch, körperlich und geistig zu stärken.

7. Unkraut jäten – Herzensgarten ca. 29 Minuten

Lerne einen neuen Ort in Deinem Herzensgarten kennen, da wo Du erkennst, was Deine Überzeugungen erschaffen haben. Es ist eine Mischung von wunderschönen Blumen und Unkraut. Erfahre eine tiefe Heilung, wenn Du eine Überzeugung – egal ob sie Dir in genauen Worten bewusst wird oder nicht -, die in Deinem Leben Hindernisse, Blockaden und Schwierigkeiten erschafft, transformierst in eine Dir wohltuende Überzeugung. Du hast dabei die Unterstützung Deinen geistigen Führers und Deines Krafttiers. Vielleicht erinnerst Du Dich in Deinem Leben an einen oder mehrere Momente, wo für Dich auf überraschende Weise sich etwas fügte, was Du dann als Glück bezeichnet hast. In dem Moment geschah es, weil Du eine alte Überzeugung, die Dich begrenzte, losgelassen hattest.

Wiederhole diese schamanische Reise jederzeit, wenn Du den Impuls verspürst. Es hilft Dir, neue Sichtweisen zu entdecken und zu leben und somit zu geistiger Entwicklung und Veränderungen in Deinem Leben.

8. Heilbehandlung – untere Welt ca. 24 Minuten

Erlebe eine weitere Heilbehandlung mit einem anderen Ansatz als die vorangegangenen durch Deine innere Heilerin/Deinen inneren Heiler. Erfahre dadurch eine Beschleunigung auf dem Weg Deiner Heilung. Wähle entweder das gleiche Thema wie bei der vorangegangenen Heilbehandlung und erfahre diese Heilbehandlung als Ergänzung oder wähle ein neues Thema, das gerade im Vordergrund ist. Es ist egal, ob es sich um eine körperliche Krankheit, um etwas Emotionales oder eine schwierige Lebenssituation handelt.

Wiederhole diese schamanische Reise jederzeit, wenn Du Dich krank fühlst – egal ob körperlich oder emotional -, eine schwierige Lebenssituation hast oder einfach um Dich emotional, mental, psychisch, körperlich und geistig zu stärken.

9. Heilbehandlung – obere Welt ca. 23 Minuten

Erlebe eine weitere Heilbehandlung, die einen tiefen Transformationsprozess mental, emotional und physisch einleitet, durch die Alten in der oberen Welt. Wähle entweder das gleiche Thema wie bei der vorangegangenen Heilbehandlung und erfahre diese Heilbehandlung als Ergänzung oder wähle ein neues Thema, das gerade im Vordergrund ist. Es ist egal, ob es sich um eine körperliche Krankheit, um etwas Emotionales oder eine schwierige Lebenssituation handelt.

Die Heilbehandlungen durch die Alten können ziemlich merkwürdig ablaufen. Mache Dir da Deine Gedanken. Sie wissen was sie tun und es geht sehr tief.

Wiederhole diese schamanische Reise jederzeit, wenn Du Dich krank fühlst – egal ob körperlich oder emotional – oder Dich in einer schwierigen Lebenssituation befindest.